



# Matertera

## **Jdeme pátrat po svých talentech! Budeme je hledat hned v pěti různých směrech – etapách života.**

- Nejdříve se podíváme jaké talenty měli vaše rodiče, babičky a dědové? O čem snili a kým se chtěli stát? Kým se vlastně stali?
- Pak si vzpomeňte na své dětství, na vaše oblíbené hry a záliby, oblíbené předměty ve škole. Zaměřte si i na ranou dospělost – podívejte se na oblíbené oblasti v práci, doma i ve vztazích. Co vás bavilo? V čem jste vynikala?
- Jaká je vaše současnost: co se vám líbí / nelíbí, co chcete dělat, co vám přináší potěšení? V čem jste dobrá?
- Co chcete od života v blízké budoucnosti? Jaké jsou vaše sny, touhy a životní cíle?
- A nakonec se podívejte na svou vzdálenou budoucnost a na to jakou stopu chcete po sobě zanechat?

### **A teď zkuste se podívat na svůj život jako celek.**

Najdete klíč co spojuje minulost, současnost a budoucnost?

Co se opakuje?

Co spojuje jednotlivé sféry vašeho života?

Jaký vidíte celkový obraz? J

ste s ním spokojena?

**Na závěr si zkuste napsat seznam vašich talentů. které se v celkovém obraze určitě ukázaly!**