



Matertera



Výroční zpráva 2022

Matertera je komunitou žen, které se rozhodly jít vlastní cestou, někdy i navzdory okolnostem. Vytváříme bezpečný prostor pro sdílení, inspiraci a podporu. Pomáháme (nejenom) migrantkám růst, osobně i profesně a taky zvyšovat sociální kapital. V roce 2022 jsme pokračovaly v tom, co nám dává smysl: propojování, odborná podpora, inspirace. Rok byl plný hlubokých rozhovorů, odvážných kroků a každodenních malých vítězství.



Rok 2022 přinesl do života mnoha lidí výrazné změny. Po vypuknutí války na Ukrajině dorazily do Česka tisíce nově přichozích žen, mezi nimi i ty, které hledaly nejen bezpečí, ale i nové začátky. Matertera se v tomto období stala pro mnohé z nich oporou – nabízely jsme prostor pro sdílení, orientaci i první kroky v nové realitě. Využily jsme zkušenosti z minulých let a přizpůsobily naše aktivity aktuálním potřebám. Pokračovaly jsme v práci s komunitou, rozvíjely metodické nástroje a zaměřily se na propojování žen mezi sebou.

Zároveň jsme pokračovaly v práci s naší stávající komunitou. Propojovaly jsme ženy, které s námi byly dlouhodobě, s těmi, které dorazily nově. Vznikl tak prostor pro výměnu zkušeností, posilování pocitu sounáležitosti i sdílení konkrétních tipů, jak zvládat nové situace. Rozvíjely jsme metodické nástroje a zaměřily se na propojování žen mezi sebou napříč jazyky, původy i životními etapami.

Komunitní aktivity a sdílení

I v tomto roce jsme pokračovaly v budování podpůrného prostoru pro ženy skrze komunitní akce. Uspořádaly jsme několik setkání v rámci **časové banky**, která funguje jako systém výměny dovedností. Propojovaly jsme ženy, které v Česku žijí delší dobu, s těmi, které dorazily nově, a vytvořily prostor pro sdílení zkušeností i konkrétní praktickou výpomoc. Propojily jsme takhle 17 dvojic.

Zrealizovaly jsme také **storytellingová setkání**, na kterých ženy sdílely své příběhy, hledaly inspiraci a vzájemné pochopení. Ukázalo se, jak silné může být, když si ženy naslouchají napříč jazykovými a kulturními rozdíly.



Individuální podpora

Během roku jsme nabídly **17 individuálních konzultací** pro ženy, které potřebovaly podporu v oblasti kariérního uplatnění, návratu do práce, hledání rovnováhy mezi kariérním a osobním životem nebo nastavení osobních cílů. Pracovaly jsme s různými životními situacemi a nabízely prostor, kde se ženy mohly zastavit, zorientovat a hledat vlastní cestu dál.

Z těchto zkušeností **vznikl základ pro metodiku integračního mentoringu**, kterou jsme v roce 2022 začaly připravovat. Věříme, že mentoring je jedním z nejúčinnějších způsobů, jak budovat důvěru, samostatnost a komunitní oporu.

Osobní Start-up a hledání práce v nové zemi

Na jaře jsme otevřely další běh Osobního Start-upu – tentokrát v ruštině a zaměřený na to, **jak se uplatnit na českém trhu práce**. Sešly jsme se s osmi ženami z Ukrajiny, které se po příchodu do Česka chtěly zorientovat v tom, jak napsat životopis, připravit se na pohovor nebo si lépe uvědomit své silné stránky. Pracovaly jsme s koncepcí „Já jako projekt“ a během šesti setkání jsme se postupně věnovaly i tématům sebeprezentace, životopisu a přípravě na pohovor a plánování prvních kroků v oslovení zaměstnavatelů.

Atmosféra byla otevřená, bezpečná a zároveň prakticky zaměřená. Ukázalo se, jak moc ženám pomáhá, když mají prostor pracovat ve vlastním jazyce a tempem, které odpovídá jejich situaci.

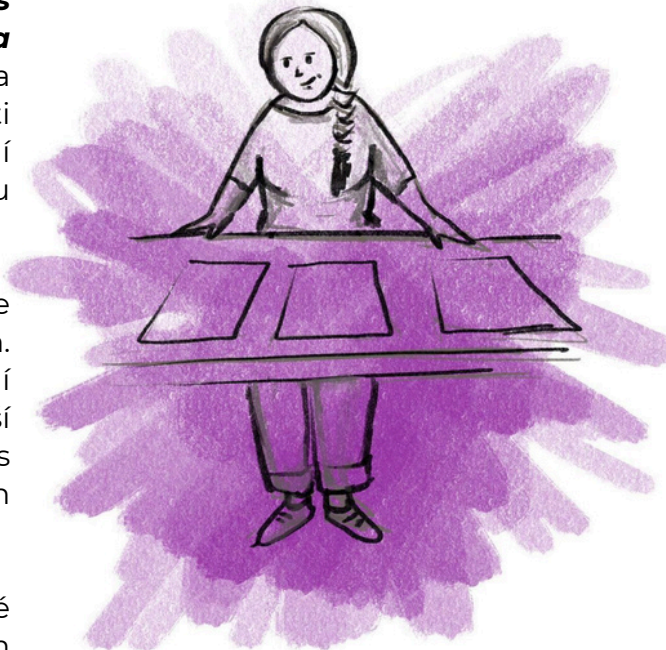


Tvorba a úprava podpůrných nástrojů

V průběhu roku jsme finalizovaly dva podpůrné nástroje, které jsme začaly tvořit **společně s komunitou** v minulém roce – **koučovací deníček a inspirativní karty** s metodikou. Pracovaly jsme na nich ve spolupráci s odbornicemi z oblasti psychologie, koučování, sociální a interkulturní práce. V závěru roku jsme doladily grafickou podobu a materiály připravily k veřejnému sdílení.

Deníček se věnuje tématu sociální izolace a ukazuje možnosti řešení vycházející ze žité zkušenosti žen. Karty nabízí otázky, podněty a návrhy řešení vycházející ze skutečných příběhů žen z naší komunity. Doplnuje je metodická příručka s konkrétními návrhy, jak je využít při skupinových nebo individuálních setkáních.

V prosinci jsme výstupy představily odborné veřejnosti i samotným ženám na společném workshopu. Přestože materiály zatím nevznikly v tištěné podobě, už teď nacházejí své uplatnění v komunitách i u profesionálek, které se ženami pracují.



Komunikační kanály a jazyková podpora

V návaznosti na komunikační zvyklosti nově příchozích žen z Ukrajiny jsme vytvořily **kanál v messengeru Telegram**, kde jsme sdílely informace o akcích a vzdělávací materiály.

Součástí našich aktivit byla také **setkání zaměřená na procvičování češtiny** v běžných situacích. Nabídlly jsme ženám bezpečný prostor, kde si mohly češtinu zkusit bez ostychu, ptát se na to, co jim není jasné, a zároveň se mezi sebou lépe poznat. Tyto neformální konverzace podporovaly nejen jazykové dovednosti, ale i vzájemné porozumění, odvahu a pocit sounáležitosti.

Rok 2022 byl pro nás potvrzením, že komunitní přístup, bezpečné prostředí a dlouhodobá práce mají hluboký smysl. Ať už jsme vedly mentoringové rozhovory, tvořily podpůrné nástroje nebo propojovaly ženy navzájem – vždy jsme se držely toho, co je pro nás nejdůležitější: důvěra, rovnost a prostor pro růst.

Děkujeme, že jsme v tom mohly být společně!



Realizované projekty

Potenciál v nás
MHMP integrace

Nejsem na to sama 2
MHMP integrace



Nejsem na to sama
Z Ukrajiny mezi nás
Nadace VIA



Děkujeme za spolupráce



Děkujeme za podporu!



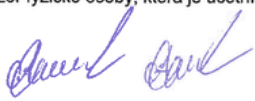
VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY
ve zkráceném rozsahu
ke dni 31.12.2022
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní
jednotky
Matertera z.s.
Krumlovská 527/4
Praha 4
140 00

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému finančnímu orgánu

IČO
07470941

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
			5	6	7
A.	Náklady	1			
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	72		72
A. II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	3			
A. III.	Osobní náklady	4	87		87
A. IV.	Daně a poplatky	5			
A. V.	Ostatní náklady	6			
A. VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	7			
A. VII.	Poskytnuté příspěvky	8			
A. VIII.	Daň z příjmů	9			
	Náklady celkem	Součet A.I. až A.VIII.	159		159
B.	Výnosy	11			
B. I.	Provozní dotace	12	120		120
B. II.	Přijaté příspěvky	13	80		80
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	14			
B. IV.	Ostatní výnosy	15			
B. V.	Tržby z prodeje majetku	16			
	Výnosy celkem	Součet B.I. až B.V.	200		200
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	ř. 17 - (ř. 10 - ř.9)	41		41
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	ř. 18 - ř. 9	41		41

Sestaveno dne: 08.10.2024	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou 	
Právní forma účetní jednotky z.s.	Předmět podnikání	Pozn.:

ROZVAHA
ve zkráceném rozsahu
ke dni 31.12.2022
(v celých tisících Kč)


Název, sídlo a právní forma účetní
jednotky
Matertera z.s.
Krumlovská 527/4
Praha 4
140 00

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému fin. orgánu

IČO
07470941

Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	1	2
A.	Dlouhodobý majetek celkem Součet A.I. až A.IV.	1		
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	2		
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	3		
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	4		
A. IV.	Oprávký k dlouhodobému majetku celkem	5		
B.	Krátkodobý majetek celkem Součet B.I. až B.IV.	6	107	85
B. I.	Zásoby celkem	7		
B. II.	Pohledávky celkem	8		
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	9	4	82
B. IV.	Jiná aktiva celkem	10	103	3
	Aktiva celkem Součet A. až B.	11	107	85

Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	3	4
A.	Vlastní zdroje celkem Součet A.I. až A.II.	12	-32	9
A. I.	Jmění celkem	13		
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	14	-32	9
B.	Cizí zdroje celkem Součet B.I. až B.IV.	15	139	76
B. I.	Rezervy celkem	16		
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	17		
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	18	139	76
B. IV.	Jiná pasiva celkem	19		
	Pasiva celkem Součet A. až B.	20	107	85

Sestaveno dne: 08.10.2024	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou 	
Právní forma účetní jednotky z.s.	Předmět podnikání	Pozn.:

Příloha k účetní uzávěrce za rok 2022

Rozvahový den je 31. prosince 2022

Účetní období: 1. leden – 31. prosinec 2022

Zpracování účetních záznamů: elektronicky – ekonomický a účetní program POHODA

Účetní záznamy jsou uchovávány a zálohovány v sídle spolku na Krumlovská 527/4, Praha 4, záloha je uložena na disku organizace.