



Matertera



Výroční zpráva 2023

*Matertera je komunitou žen, které se rozhodly jít vlastní cestou, někdy i navzdory okolnostem. Vytváříme bezpečný prostor pro sdílení, inspiraci a podporu. Pomáháme (nejenom) migrantkám růst, osobně i profesně a taky zvyšovat sociální kapital. V roce 2023 jsme dál rozvíjely to, co má smysl: pravidelná setkávání, vzájemnou podporu, sdílení zkušeností a společné učení. Byl to rok tichých i výrazných změn, ve kterém ženy posilovaly svůj hlas, hledaly rovnováhu a navzájem se provázely dál.*



Rok 2023 byl pro Materteru rokem upevňování komunitních vazeb a rozvíjení aktivit, které podporují ženy v hledání vlastní cesty – profesně i osobně. Věnovaly jsme se rozvíjení toho, co dlouhodobě funguje: pravidelným setkáním, osobním konzultacím, podpoře nápadů i sdílení zkušeností. Zároveň jsme dál pracovaly s nástroji, které jsme v předchozích letech společně vytvořily – koučovacími deníčky a inspirativními kartami. Nově jsme vytvořily a vyzkoušely mentoringový program. Rok 2023 přinesl také důležité rozhovory o tématech, která zůstávají často stranou – jako je domácí násilí, únava, napětí nebo vyhoření. Otvíraly jsme je citlivě, s respektem a v bezpečném prostoru.

# Prostor pro setkávání, růst a sdílení

Po celý rok jsme pořádaly **pravidelná komunitní setkání** v rámci **(S)dílny** – bezpečného prostoru pro sdílení, tvořivost a učení se navzájem. Uskutečnilo se celkem 22 setkání, z nichž část byla věnovaná kariérním tématům (jak napsat CV, jak mluvit o svých silných stránkách, jak se připravit na pohovor), jiná rozvíjela jazyk, kreativitu nebo tvůrčí psaní. Mnoho setkání vedly samy ženy z komunity, které přebíraly roli lektorek nebo facilitátorek. Právě v těchto chvílích bylo vidět, jak silné je sdílení zkušeností a jak se ženy navzájem mohou inspirovat a podpořit.



V rámci **spolupráce s organizací SIMI** jsme realizovaly šest tematických workshopů zaměřených na bezpečí, prevenci domácího násilí, hledání vnitřní rovnováhy a vzájemnou podporu mezi ženami. Setkání probíhala jako facilitované skupiny, které nabízely prostor k otevřenému sdílení a společnému hledání odpovědí na otázky, které se jinak často neřeší nahlas.

---

## Storytelling a inspirace

Naše tradiční **storytellingová setkání** přinesla do sdílení další rovinu – možnost naslouchat příběhům jiných žen a skrze ně hledat inspiraci pro sebe. V létě a na podzim jsme uspořádaly tři setkání, kde se mluvilo o začátcích v nové zemi, o kariérních proměnách i o odvaze stát si za svými hodnotami. Panovala atmosféra otevřenosti, přijetí a porozumění. Ženy odcházely s pocitem sounáležitosti a novou energií pokračovat na své cestě.

---

## Osobní Start-up a rozvoj nápadů

Na podzim jsme otevřely další kolo **Osobního Start-upu** – programu, který pomáhá ženám přetvořit nápad nebo vizi do konkrétního akčního plánu. Tentokrát jsme pracovaly s deseti ženami, které rozvíjely velmi různorodé nápady – od procházek Prahou, přes online kurzy jógy, až po vytvoření vlastní digitální aplikace nebo začátky v podnikání. Start-up byl nejen prostorem pro práci na vlastním projektu, ale i časem vzájemného sdílení, podpory a budování sebedůvěry.



# Mentoring a vzájemná podpora

V roce 2023 jsme **vytvořily a otestovaly nový mentoringový program** – podpůrný systém, který propojuje ženy s různou životní zkušeností a nabízí prostor pro sdílení, doprovázení a vzájemné učení. Ve spolupráci s odbornicemi z oblasti psychologie a interkulturní práce jsme připravily příručku pro mentorky a proškolily první skupinu žen, které se do této role chtěly zapojit. V závěru roku jsme vyzkoušely i první mentoringová setkání. Ukázalo se, jak důležité je mít vedle sebe někoho, kdo naslouchá, rozumí a jde chvíli s vámi



## Prezentace a sdílení nástrojů

Na jaře jsme měly možnost **představit náš koučovací deníček a inspirativní karty** - nástroje, které vznikly ze zkušeností žen z naší komunity a slouží jako podpora pro práci se sebou i s ostatními. Sdílely jsme, jak s těmito nástroji pracujeme, co se nám osvědčilo a jak je možné je využít v různých situacích. Zpětná vazba nás dojala – potvrdilo se, že to, co jsme společně vytvořily, má sílu inspirovat a podírat i jinde.

Rok 2024 pro nás byl potvrzením, že důvěra, podpora a prostor pro sdílení mají obrovskou sílu. Ať už jsme organizovaly (S)dílnu, vedly mentoringové rozhovory nebo pracovaly s nápady žen v rámci Osobního Start-upu, vždy jsme stavěly na tom, co Matertera znamená: ženská podpora v časech změn.

**Děkujeme, že jste s námi.**



# Realizované projekty

Potenciál v nás 2  
MHMP integrace

Nejsem na to sama 3  
MHMP integrace



Potenciál v nás  
Z Ukrajiny mezi nás  
Nadace VIA



## Děkujeme za spolupráce



Děkujeme za podporu!



## VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY ve zkráceném rozsahu

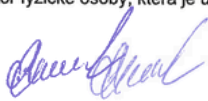
ke dni **31.12.2023**  
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní  
jednotky  
Matertera z.s.  
Krumlovská 527/4  
Praha 4  
140 00

Účetní jednotka doručí:  
1 x příslušnému finančnímu orgánu

IČO
07470941

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
			5	6	7
<b>A.</b>	<b>Náklady</b>	1			
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	188		188
A. II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktívace	3			
A. III.	Osobní náklady	4	98		98
A. IV.	Daně a poplatky	5			
A. V.	Ostatní náklady	6	1		1
A. VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	7			
A. VII.	Poskytnuté příspěvky	8			
A. VIII.	Daň z příjmů	9			
	<b>Náklady celkem</b>	Součet A.I. až A.VIII. 10	287		287
<b>B.</b>	<b>Výnosy</b>	11			
B. I.	Provozní dotace	12	130		130
B. II.	Přijaté příspěvky	13	80		80
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	14	69		69
B. IV.	Ostatní výnosy	15			
B. V.	Tržby z prodeje majetku	16			
	<b>Výnosy celkem</b>	Součet B.I. až B.V. 17	279		279
<b>C.</b>	<b>Výsledek hospodaření před zdaněním</b>	ř. 17 - (ř. 10 - ř.9) 18	-8		-8
<b>D.</b>	<b>Výsledek hospodaření po zdanění</b>	ř. 18 - ř. 9 19	-8		-8

Sestaveno dne: 08.10.2024	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou 	
Právní forma účetní jednotky z.s.	Předmět podnikání	Pozn.:

**ROZVAHA**  
**ve zkráceném rozsahu**  
**ke dni 31.12.2023**  
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní  
jednotky  
Matertera z.s.  
Krumlovská 527/4  
Praha 4  
140 00

Účetní jednotka doručí:  
1 x příslušnému fin. orgánu

IČO
07470941

Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	1	2
<b>A.</b>	<b>Dlouhodobý majetek celkem</b> <span style="float: right;"><b>Součet A.I. až A.IV.</b></span>	1		
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	2		
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	3		
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	4		
A. IV.	Oprávkový majetek celkem	5		
<b>B.</b>	<b>Krátkodobý majetek celkem</b> <span style="float: right;"><b>Součet B.I. až B.IV.</b></span>	6	85	51
B. I.	Zásoby celkem	7		
B. II.	Pohledávky celkem	8		
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	9	82	48
B. IV.	Jiná aktiva celkem	10	3	3
	<b>Aktiva celkem</b> <span style="float: right;"><b>Součet A. až B.</b></span>	11	85	51

Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	3	4
<b>A.</b>	<b>Vlastní zdroje celkem</b> <span style="float: right;"><b>Součet A.I. až A.II.</b></span>	12	9	1
A. I.	Jmění celkem	13		
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	14	9	1
<b>B.</b>	<b>Cizí zdroje celkem</b> <span style="float: right;"><b>Součet B.I. až B.IV.</b></span>	15	76	50
B. I.	Rezervy celkem	16		
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	17		
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	18	76	50
B. IV.	Jiná pasiva celkem	19		
	<b>Pasiva celkem</b> <span style="float: right;"><b>Součet A. až B.</b></span>	20	85	51

Sestaveno dne: 08.10.2024	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou	
Právní forma účetní jednotky z.s.	Předmět podnikání	Pozn.:

Příloha k účetní uzávěrce za rok 2023

Rozvahový den je 31. prosince 2023

Účetní období: 1. leden – 31. prosinec 2023

Zpracování účetních záznamů: elektronicky – ekonomický a účetní program POHODA

Účetní záznamy jsou uchovávány a zálohovány v sídle spolku na Krumlovská 527/4, Praha 4, záloha je uložena na disku organizace.